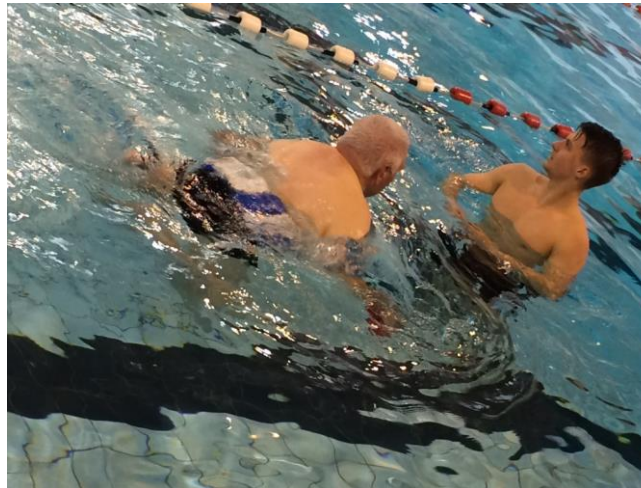


Zwembadproject 'Gedragen door water'

Een ideetje dat al langer ronddwaalde in de dromen van enkele medewerkers en bewoners n.l. gaan zwemmen met onze bewoners en bezoekers, kreeg vaste vorm toen we in februari konden starten met ons nieuwe proefproject 'gedragen door water'.



Naast de enkele praktische besommeringen konden we enkel **voordelen** verzinnen bij dit uitje.

- Bewoners en bezoekers zetten samen een stapje in de wereld om te genieten van de vrijheid van beweging in het water.
- Mensen die op het droge niet kunnen stappen, voelen zich genoeg gesteund in het water om toch enkele stapjes te zetten.
- Bezoekers die moeite hebben om zich te ontspannen, kunnen dit met de steun van het water en de omkadering van de studenten wel.
- Bewoners die vroeger erg genoten van het zwemmen, krijgen in deze beschermde omgeving de kans om dit terug te ervaren.

Praktisch:

- We krijgen de mogelijkheid om iedere maandag van 15u tot 16u onder (individuele)begeleiding van studenten van de KUL te gaan zwemmen in het sportkot.
- We vertrekken rond 14u vanuit het WZC met een van onze busjes, die ons 's avonds ook terug thuis brengen.
- Zolang het vervoer en de begeleiding het toelaat kunnen de deelnemers wekelijks mee. Zodra de groep te groot wordt zal er een beurtrol worden ingevoerd.
- Na het zwemmen hebben we nog de tijd om samen iets te drinken alvorens ze ons komen ophalen en we terugkeren naar huis of Dijlehof.
- Vanuit ons huis kan het project rekenen op de begeleiding van een ergotherapeute, kinesiste en vrijwilliger om te helpen waar nodig met vervoer, omkleden, verplaatsen, overdracht van informatie.

Naast het pure plezier van zwemmen hebben de studenten vaak een paar werkdoelen voor ogen voor zichzelf en de zwemmer. Bijvoorbeeld:

- Meer inzicht verwerven in het bewegen met mensen met een beperking.
- Een verantwoord behandelingsplan opstellen rekening houdend met de betreffende pathologie
- De beweeglijkheid van de arm verbeteren
- De kracht in de benen verbeteren
- Het evenwicht verbeteren
- Het stappatroom verbeteren
- De conditie verbeteren
- Het aanleren van ontspanning

De voorbije 6 zwembeurten waren alvast een succes zowel voor de deelnemers als de begeleiders. Dit maakt dat we het project zeker willen verderzetten.

Op dit moment werken de studenten echter hard om zich te bewijzen tijdens de examens. Daarna kunnen ze hopelijk genieten van een welverdiende vakantie. Dwz dat we eind september terug van start kunnen gaan.

Wil je meer informatie? Ben je geïnteresseerd om mee te gaan zwemmen? Voel je er iets voor om mee te gaan als vrijwilliger? Neem contact op met Veerle Ven via kinesistes@dijlehof.be

