



COMFORTABELE KLEDIJ & SCHOENEN

We kennen het allemaal.

Het gevoel van een spannende bloes, een trui met een spannende rolkraag, te smalle broekspijpen, knellende schoenen,...

Comfortabele kledij en schoenen zijn voor iedereen belangrijk.

Om hierbij te helpen, hebben we tips samengesteld die ondersteunen bij de aankoop van nieuwe kledij en schoenen.

Zowel de cliënt, familie als hulpverlener zullen hier dagelijks een meerwaarde bij ervaren.

Tijdens de tweejaarlijkse modeshow en schoenverkoop in huis, zijn de ergotherapeut en kinesisten aanwezig voor individueel advies.

Contactpersoon: Nita Myburgh, ergotherapeute

Tel. 016/29.31.42

Email: ergo@dijlehof.be

Wat is comfortabele kledij?

Bij comfortabele kledij hebben we aandacht voor grootte, openingen, sluitingen en rekbaarheid van de stof, waarbij het aan- en uitkleden vereenvoudigd wordt.



Geef voorkeur aan:

- Rekbare stof
- Mouwen 1/3 breder dan de omtrek van de arm, met ruime armsgaten
- Goede lengte - cliënten zitten vaak neer, dus belangrijk dat de kledij hun benen voldoende bedekt
 - Kleed/rok - ideale lengte is de maxilengte (4/5 van het been)
 - Bij het dragen van een lange broek mogen de benen in zit niet zichtbaar zijn





- Broek of rok
 - Goed breed - niet te nauw bij het zitten
 - Tailleband uit rekbaar materiaal met een brede elastiek of voorkeur van rits i.p.v. knopen
- Bloes/rok - liefst volledig open vooraan (met grote knopen)
- Vermijdt voering en schoudervullingen



Comfortabele schoenen

Voor ieder van ons zijn comfortabele schoenen belangrijk. Ze dragen bij tot een vlotte mobiliteit binnen- en buitenshuis en verlagen het valrisico.

Andere factoren zoals regelmatige pedicure, drempelloze omgeving, verwijderen van tapijtjes aan bed en badkamer, dragen eveneens bij tot een pijnvrije en veilige verplaatsing.

Bij aankoop van schoenen en/of pantoffels kunnen onderstaande **adviezen** een leidraad zijn.

Voor **valide** cliënten is het belangrijk dat de schoen goed vast zit om de voet en zelfstandig aan en uit gedaan kan worden. Slippers en aanstekers zijn te vermijden, omdat ze het valrisico verhogen.

Voor **zorgbehoevende** cliënten bestaan er speciale verstelbare, wasbare en comfortabele pantoffels. Deze zijn verkrijgbaar in gespecialiseerde zaken zoals thuiszorgwinkels en goede schoenwinkels.

Orthopedische schoenen kunnen volledig op maat gemaakt worden voor cliënten met speciale noden. Dit gebeurt op voorschrift van een orthopedist.

