

Project Ontspanningseiland



Als aanvulling op de vele uiteenlopende eilanden in huis, en de recente Actie-eiland van onze kinesisten, hebben wij nu ook een **ONTSPANNINGSEILAND** in huis.

Een geruime tijd is er al de vraag naar activiteiten om sommige bewoners te laten ontspannen, of om andere bewoners te stimuleren. Hieruit is het idee van een ontspanningseiland gegroeid.

Ik ben dan op zoektocht gegaan voor interessante materialen/items om het eiland vorm te geven.

De lades van het eiland zijn nu gevuld met mooie en vooral kleurrijke items om de verschillende zintuigen te prikkelen of een bewoner tot rust te kunnen brengen:

- ✚ **VOELEN** – een groot zelfgemaakt voelkussen met verschillende texturen en interessante items, een verscheidenheid van ballen met verschillende oppervlakken, gegeurde tarwezak voor verlichting van pijn en spierspanning...
- ✚ **ZIEN** - kleurrijke zandglazen, glitterbuizen, lichtprojector met kleuren...
- ✚ **GEUR** – Geurenspeel...
- ✚ **HOREN** – regenmakers...
- ✚ Het **TABLET** van de dienst activiteiten vindt ook een plekje in het eiland, met een grote verscheidenheid aan spelletjes voor ontspanning of prikkeling – met koptelefoon, om in alle rust te kunnen genieten.
- ✚ **HERINNERINGEN** - Herinneringskaarten om fijne gesprekken op gang te brengen; een gespreksbal, om beweging, samenspel, geheugen en communicatie te stimuleren...
- ✚ Er is ook een zelfgemaakte werkplank, om vooral mannelijke bewoners een doelgerichte activiteit te geven, ook bij onrust.

Wij hopen het eiland in de toekomst nog uit te kunnen breiden met extra items. De bedoeling is dat het eiland vooral op de gemeenschappelijke ruimtes op de afdelingen gebruikt kan worden door onder andere de woonassistenten en andere personeel. Er is een handleiding met nuttige gebruiksinformatie aanwezig.

Wij hopen het eiland in gebruik te kunnen nemen, wanneer de rust terugkeert in Dijlehof!