

Activiteiten Dagcentrum

November 2021



Leegmaken van de zomerbloembakken



Maandag 1 november

Dagcentrum gesloten wegens Allerheiligen

Dinsdag 2 november

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. (*concentratie/ cognitieve stimulatie*)
- ❖ **Bewegingsactiviteit** (*fysieke stimulatie*)

√ Namiddag

- ❖ **We maken Apfelstrudel met kaneel** (*activiteit dagelijks leven*)
- ❖ **Babbelmoment:** de geschiedenis van Allerheiligen en Allerzielen (*reminiscentie*)



Woensdag 3 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel**

(concentratie/cognitieve stimulatie)

√ Namiddag

❖ **Beleef-TV**

(concentratie/cognitieve stimulatie)



Donderdag 4 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.

❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Puzzelen en gezelschapspelen**

(concentratie/cognitieve stimulatie)

❖ **Smartgames**

(concentratie/cognitieve stimulatie)



Vrijdag 5 november

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

- ❖ **Stiltemoment voor overledenen**
- ❖ **Wandelen in de tuin** *(fysieke stimulatie)*

Maandag 8 november

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

- ❖ **Mandala's inkleuren** *(stimulatie fijne motoriek)*
- ❖ **Handverzorging**



Dinsdag 9 november

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

- ❖ **Bingo** *(concentratie/cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Koffie-eiland** *(activiteit dagelijks leven)*



Woensdag 10 november

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

- ❖ **Bewegingsactiviteit** *(motorische stimulatie)*

√ Namiddag

- ❖ Geschiedenis en weetjes over **wapenstilstand**



Donderdag 11 november

Dagcentrum gesloten wegens Wapenstilstand

Vrijdag 12 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel**
(concentratie/cognitieve stimulatie)

√ Namiddag

❖ **Dagelijks groen:**
bloembollen planten

(stimulatie fijne en grove motoriek)



Maandag 15 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel**
(concentratie/ cognitieve stimulatie)

√ Namiddag

❖ **Plateneiland** *(cognitieve stimulatie)*



Dinsdag 16 november

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen de krant om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

- ❖ **Bewegingseiland** *(motorische stimulatie)*



Woensdag 17 november

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

- ❖ **Bewegingsactiviteit** *(motorische stimulatie)*

√ Namiddag

- ❖ **Cullinaire activiteit:**
we maken fruitcrumble
(activiteit dagelijks leven)



Donderdag 18 november

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.

- ❖ **Kruiswoordraadsel**

(cognitieve stimulatie)

√ Namiddag

- ❖ **Boswandeling in Sint-Joris-Weert**

(motorische stimulatie)



Vrijdag 19 november

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/cognitieve stimulatie)*

- ❖ **Aperitief**

√ Namiddag

- ❖ We vieren **20 JAAR DAGCENTRUM !!**



Maandag 22 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.

❖ **Kruiswoordraadsel**

(concentratie/ cognitieve stimulatie)

√ Namiddag

❖ **Dagelijks groen:** kervel en winterpostelein planten

(activiteit dagelijks leven)



Dinsdag 23 November

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Kaas- en wijnnamiddag**

Woensdag 24 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel**

√ Namiddag

❖ **Wintervoer voor vogels maken**

(stimulatie fijne motoriek)

Donderdag 25 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel** *(cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Praatcafé Parkinson voor mantelzorgers:**

voor de mensen die ingeschreven hebben

❖ **Kaartnamiddag** *(cognitieve stimulatie)*

Vrijdag 26 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel**

√ Namiddag

❖ **Wandelen in de tuin**

(fysieke stimulatie)

❖ **Crea-activiteit: Schilderen op doek**

(stimulatie fijne motoriek)



Maandag 29 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel** *(cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Petanque/Boccia**

(motorische stimulatie)



Dinsdag 30 november

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel** *(cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Reis door Europa op de tonen van de klassieke muziek:** Activiteit door onze vrijwilligers Jef en Wim



Heeft u een vraag of een suggestie, mail of bel ons:

- dagcentrum@dijlehof.be
- 016/50 95 89

Cindy, Kelly, Moncy, Nore, Sophie en Valerie



