

# Project

## Veiliger stappen

Sinds een aantal weken zien we regelmatig verbaasde en zoekende blikken in de gangen van Dijlehof. Het lijkt soms wel of er een vrachtwagen achteruitrijdt. Er weerklinkt namelijk een heldere onderbroken pieptoon.

Verder worden bewoners aangemoedigd om over een groene lijn te stappen of worden ze als echte filmsterren gevolgd met een camera.

Al deze gebeurtenissen kaderen in het project 'Veiliger stappen', dat loopt in WZC Dijlehof. De bron van dit project ligt in het feit dat een van onze kinesistes en eena van onze verpleegkundigen zich een paar jaar geleden via de cursus Parkinson Zorgwijzer Vlaanderen verdiepten in de ziekte van Parkinson. Ze leerden er meer over de oorzaken, symptomen en behandelingen van deze neurologische aandoening.

Een van de problemen bij personen met de ziekte van Parkinson is het verminderen van het evenwicht en bij sommigen ook 'freezing of gait'. Dat is de Engelse term voor het feit dat deze mensen bij obstakels almaar kleinere stappen beginnen te nemen en soms zelfs volledig bevroren blijven stilstaan.

Voor deze *freezing of gait* komen er steeds meer hulpmiddelen op de markt. Ze maken alle gebruik van het feit dat het aanbieden van een extern signaal kan helpen om het stappen van het onbewuste naar het bewuste niveau te trekken. Dit signaal kan hoorbaar zijn (auditief), voelbaar (tactiel) of zichtbaar (visueel) en wordt een *cue* genoemd.

In het kader van innovatie binnen het Woonzorgnet-Dijleland zoeken we uit of een aantal van deze hulpmiddelen ook voor onze bewoners een meerwaarde kunnen zijn. Hierbij denken we niet alleen aan de bewoners met de ziekte van Parkinson, maar ook aan andere bewoners die misschien wat moeilijker te been zijn.



Vorig jaar in de zomer mocht een aantal bewoners reeds kennismaken met een eerste hulpmiddel: de *Path Finder*. Dit zijn kleine projectoren die op de tip van de schoenen worden bevestigd. Ze projecteren een groene lijn op de grond. Deze lijn dient als *cue* om de geblokeerde bewoners met een grote stap te laten herstarten. We merkten echter ook dat het andere bewoners hielp om grotere stappen te nemen tijdens de kine-sessies. Door het feit dat

de bevestigingsstrips uit antislip materiaal bestaan, werden de bewoners ook nog eens uitgenodigd om de voeten beter op te tillen tijdens het stappen.



Sinds januari testen we de Rollz Rythm motion parkinson-rollator. Deze rollator combineert drie functies:

- Hij projecteert een groene lijn op de grond die door de gebruiker kan gebruikt worden om naartoe of overheen te stappen.
- Hij kan de handvaten laten vibreren om zo via een tactiele stimulus het gangpatroon te beïnvloeden.
- Hij kan door middel van een metronoom-geluid een auditieve prikkel geven om een geblokkeerde bewoner te deblokken of om ervoor te zorgen dat hij/zij het juiste ritme aanhoudt.

De signalen kunnen geactiveerd worden wanneer er *freezing* optreedt of kunnen continu weergegeven worden om het stappatroon te blijven sturen.

Als bijkomende troef staan de handvaten van de rollator omgekeerd gemonteerd. Hierdoor komt de gebruiker meer centraal binnen het steunvlak van de rollator te staan. Dit maakt dat hij/zij zich beter opricht wat minder vermoeiend is voor de rug en de armen.

De rollator werd reeds bij een aantal bewoners getest. Zoals ieder hulpmiddel heeft het zijn sterke en minder sterke kanten.



Wil je meer weten: spreek gerust onze kinesistes aan en hou onze social media in de gaten.

Na de paasvakantie testen we een derde hulpmiddel uit: Cerriter. Hier gaat het om inlegzolen met druksensoren die het stappatroon kunnen analyseren en hierop reageren.

Wordt vervolgd dus ...

Veerle, Katrien en Emma