

Project

Veiliger stappen

In onze vorige editie konden jullie lezen over het testen van de Path finder en de rollz rythm motion parkinson rollator. Het zijn hulpmiddelen die kaderen in ons project 'Veiliger stappen' dat loopt binnen WZC Dijkehof. Het zijn hulpmiddelen die oorspronkelijk werden ontwikkeld voor personen met de ziekte van Parkinson. We willen graag weten of ze hiervoor bruikbaar zijn binnen ons huis. Maar we merken dat ze ook inzetbaar zijn bij andere bewoners.

Op dit moment maken we van dichtbij kennis met een ander hulpmiddel: Ceriter. Het bestaat uit een inlegzool voor de schoen met druksensoren die verbonden is met een versnellingsmeter. De informatie uit beide toestelletjes wordt verwerkt door een programma dat draait op de bijgeleverde smartphone. Zo kan een verandering in het stappatroom worden opgemerkt. Bij personen met de ziekte van Parkinson zal het meestal gaan over het verminderen van de staplengte. Via dezelfde smartphone kan er een instructie gegeven worden om grote stappen te nemen. Wanneer dit niet volstaat, zal de instructie gegeven worden om te stoppen en weer te herstarten met een grote stap.

Het verschil met de vorige hulpmiddelen ligt in het feit dat dynamischer kan ingespeeld worden op een verandering tijdens het stappen en de cue dus gerichter kan worden gegeven bij een naderende freezing of gait.

Aangezien het gaat over een auditief signaal, is het soms nog wat zoeken bij de eerder hardhorende bewoners. Het besturingsprogramma heeft heel wat instellingsmogelijkheden maar dit vraagt dus ook wat "knopjeskennis" van onze kinesistes 😊. Genoeg uitdagingen dus.

Op dit moment gebruiken we het toestel enkel binnen de oefensessies van de kine. Mocht je geïnteresseerd zijn om het eens uit te proberen, aarzel niet om 1 van de kine's aan te spreken.

Laten we samen zo lang mogelijk zo actief mogelijk blijven!

Veerle, Katrien, Liese en Emma

