

Project Schommel, geniet, ontspan



samen investeren
in welvaart
en welzijn

Voor Huis Lessius (veilige woning voor mensen met dementie) en het dagcentrum wilden we twee Thera-Glide schommelstoelen aankopen.

We namen de stoel vorige zomer een maand in testfase. De bewoners, familieleden en medewerkers waren laaiend enthousiast. In klinische studies is aangetoond dat de zachte schommelbeweging van een schommelstoel endorfine aanmaakt, een chemische stof waarvan men weet dat zij de stemming verbetert en de pijn vermindert.

De Thera-Glide is een speciale schommelstoel die in voor- en achterwaartse richting kan bewegen. De stoel heeft een uniek veiligheidsmechanisme, er is een automatische rem die geactiveerd wordt als de rugleuning niet meer wordt belast. Zo kan men de stoel veilig in- en uitstappen. De schommelwerking kan door derden aan de achterkant van de stoel worden vastgezet.

De stoel komt in beweging door met de benen druk uit te oefenen op de grond. Dit geeft bijkomend stimulatie van de spieren en gewrichten. De schommelbeweging heeft een kalmerende werking op de prikkelverwerking. Het is een echte relax stoel.

Het feit dat we onrustige ouderen met cognitieve problemen deze schommelstoel kunnen aanbieden, draagt naast de individuele rust, ook bij tot rust in de groep/woning. Doordat de stoel coconvormig is, geeft dit een gevoel van geborgenheid.

Om beide schommelstoelen aan te kopen zochten we een sponsor. We dienden een dossier in bij Cera en met succes. De meerwaarde werd door de organisatie gezien en beloond. Cera Leuven schenkt ons € 2.400 waarvoor dank. Dankzij giften van familieleden konden we de twee schommelstoelen met bijbehorende voetbank aankopen.

Momenteel staan de stoelen in Huis Lessius en op Neerdijle. Het is voor ons belangrijk de effecten van deze schommelstoel verder te exploreren o.a. in het kader van onze nieuwbouw 'Burenhof' voor eind 2024. We hopen in Burenhof eveneens in een schommelstoel per kleinschalige woning van acht personen te voorzien.

