

Project

Slapen? Wees (uit)gerust

Een goede nachtrust is essentieel voor het welzijn van elke persoon, daarom zet Dijkehof in op de nachtrust van de bewoners. We vertalen dit in een doorslaapbeleid, zodat medewerkers gerust zijn, en de bewoners uitgerust.

Een goed doorslaapbeleid bekom je dankzij een goede communicatie, correcte keuze en gebruik van incontinentiematerialen, toepassing van technologieën (bedscans, deuralarmen, valdetectie, ...) en een zorgvuldig afgesproken en uitgevoerd avond- en nachtritueel. Sleutelwoorden binnen dit beleid zijn veiligheid, privacy en comfort. Dit krijgt pas vorm na overleg met de bewoner en indien nodig ook met de familie. Wensen en haalbaarheid worden in kaart gebracht en in concrete afspraken gegoten.

Het doorslaapbeleid sluit volledig aan bij de visie rond zorg op maat. We bevragen bewoners, blijven kritisch kijken naar de nachtzorg, stemmen het werkritme af op hun wensen en gaan zeer gericht een kamer al of niet binnen. Een houding waar iedereen zich goed bij voelt.

Het individueel afgesproken slaapritueel wordt gerespecteerd en ondersteund door al de medewerkers. Indien de omstandigheden erom vragen, kan hier flexibel mee omgegaan worden.

Bovenstaande aspecten samen maken doorslapen mogelijk. Een nachtronde betekent gericht een kamer wel of niet binnen gaan: indien nodig houden we een extra oogje in het zeil en waar de bewoner liever niet gestoord wordt, gaan we minder langs. Dit is prettig voor de bewoner zelf, maar het creëert ook tijd en ruimte voor de hulpverlener door minder frequent alle kamers binnen te gaan. Die extra tijd biedt de mogelijkheid tot meer individuele aandacht.

Het geeft ook meer ruimte om bewoners de keuze te laten in het tijdstip waarop ze in bed of naar de kamer gaan. Het schept de mogelijkheid dat bewoners nog gezellig samen TV kijken in de living met een hapje en drankje in de hand. Dit draagt bij tot groeps sfeer.

Voor het team is het belangrijk om kritisch te blijven kijken naar het eigen handelen en steeds het werkritme af te stemmen op de wensen van de bewoners. Als team moeten ze de handen in elkaar slaan om het doorslaapbeleid elke nacht opnieuw verder te optimaliseren.

