

# Activiteiten April 2024



**Cognitieve stimulatie en fijne motoriek**



Maandag 1 april

**Paasmaandag: het dagcentrum is gesloten**



Dinsdag 2 april

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

- ❖ **Wandelen in de tuin** *(motorische stimulatie)*
- ❖ **Koffie-Eiland** *(activiteit dagelijks leven)*



## Woensdag 3 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel**
- ❖ **Bewegen met Emma**  
*(motorische stimulatie)*

### √ Namiddag

- ❖ **Fifty+ toestellen** in de tuin  
*(motorische stimulatie)*



## Donderdag 4 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel**

### √ Namiddag

- ❖ Emma en Moncy zorgen voor een namiddag vol **oefeningen voor de grove motoriek, fijne motoriek en het geheugen.**



## Vrijdag 5 april

√ Voormiddag

- ❖ **Lente ontbijt:** hou je ontbijt thuis dus klein 😊
- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. (concentratie/ cognitieve stimulatie)

- ❖ **Kruiswoordraadsel**  
(concentratie/ cognitieve stimulatie)



√ Namiddag

- ❖ **Wandelen in de tuin** (motorische stimulatie)
- ❖ **Gezelschapsspelen** (cognitieve stimulatie)

## Maandag 8 april

√ Voormiddag

We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. (concentratie/ cognitieve stimulatie)

- ❖ **Kruiswoordraadsel**  
(concentratie/ cognitieve stimulatie)

√ Namiddag

- ❖ **Crea-activiteit lente**



## Dinsdag 9 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.

- ❖ **Kruiswoordraadsel**

*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

### √ Namiddag

- ❖ **Wandelen in de tuin**

*(motorische stimulatie)*

- ❖ **Smartgames** *(cognitieve stimulatie)*



## Woensdag 10 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

- ❖ **Bewegen met Emma** *(motorische stimulatie)*

### √ Namiddag

- ❖ **Petanque in de tuin** *(motorische stimulatie)*



# Donderdag 11 april

## √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/cognitieve stimulatie)*

## √ Namiddag

- ❖ Activiteit rond **Wereldparkinsondag** door **Wim** *(cognitieve stimulatie)*



# Vrijdag 12 april

## √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel**

## √ Namiddag

- ❖ **Dagelijks groen** *(stimulatie fijne motoriek)*



## Maandag 15 april

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.
- ❖ **Kruiswoordraadsel** (*concentratie/ cognitieve stimulatie*)

√ Namiddag

- ❖ **Levensloopspel** ahv natuurfoto's  
(cognitieve stimulatie)



## Dinsdag 16 april

√ Voormiddag

- ❖ **Culinaire activiteit:** platte kaastaart met frambozen
- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.

Namiddag

√ **Kruiswoordraadsel** (*concentratie/ cognitieve stimulatie*)

- ❖ We genieten van een tas koffie met **platte kaastaart**  
(*activiteit dagelijks leven*)



## Woensdag 17 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Bewegen met Emma** *(motorische stimulatie)*

### √ Namiddag

#### ❖ Cafetaria

*(activiteit dagelijks leven/stimulatie sociale contacten)*



## Donderdag 18 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

### √ Namiddag

#### ❖ Beweegnamiddag

*(motorische stimulatie)*



# Vrijdag 19 april

## √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. (concentratie/ cognitieve stimulatie)
- ❖ **Kruiswoordraadsel**

## √ Namiddag

- ❖ **Activiteit door vrijwilligers Jef en Wim:**  
een muzikale wandeling door Wenen en Parijs  
(*cognitieve stimulatie*)





## Maandag 22 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt
- ❖ **Startactiviteit: week van de valpreventie**

### √ Namiddag

- ❖ **Wandeling met studenten**  
(motorische stimulatie)



## Dinsdag 23 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.
- ❖ **Kruiswoordraadsel**  
(concentratie/ cognitieve stimulatie)

### √ Namiddag

- ❖ **Bewegingsactiviteit**  
(motorische stimulatie)



## Woensdag 24 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Bewegen met Emma** *(motorische stimulatie)*

### √ Middag

- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Valpreventiequiz** *(cognitieve stimulatie)*



## Donderdag 25 april

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel**

### Namiddag

- ❖ **Beweegspel** *(motorische stimulatie)*



## Vrijdag 26 april

### √ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.

❖ **Kruiswoordraadsel**  
(concentratie/ cognitieve stimulatie)

### √ Namiddag

❖ **Wandeling naar de kruidtuin**  
(motorische stimulatie)



## Maandag 29 april

### √ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt

❖ **Kruiswoordraadsel**  
(concentratie/ cognitieve stimulatie)

### √ Namiddag

❖ **Dagelijks groen** (stimulatie fijne motoriek)



Dinsdag 30 april

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt

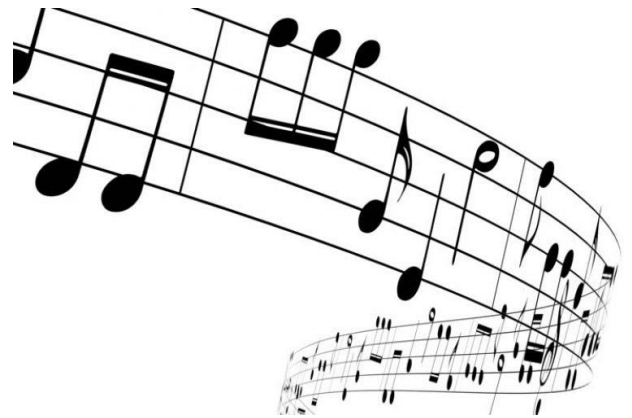
❖ **Kruiswoordraadsel**

*(cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Muzieknamiddag**

*(cognitieve stimulatie)*



Heeft u een vraag of een suggestie, mail of bel ons:

- [dagcentrum@dijlehof.be](mailto:dagcentrum@dijlehof.be)
- 016/50 95 89



Claudia, Emma, Moncy, Myriam, Nore en Sophie

Aan de hand van verschillende technieken en materialen versierden we uitgeblazen eieren als paasdecoratie



