

# Activiteiten Mei 2024



# Woensdag 1 mei

**Dag van de arbeid: het dagcentrum is gesloten**



# Donderdag 2 mei

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

- ❖ **Start Ijskar !!** *(activiteit dagelijks leven)*
- ❖ We blijven fit: **Fifty+ toestellen in de tuin** *(motorische stimulatie)*



## Vrijdag 3 mei

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel**

### √ Namiddag

- ❖ **Smartgames** *(concentratie/cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Puzzelen** *(concentratie/cognitieve stimulatie)*



## Maandag 6 mei

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/cognitieve stimulatie)*

### √ Namiddag

- ❖ **Dagelijks groen** *(activiteit dagelijks leven)*
- ❖ **Riksja** *(motorische stimulatie)*



## Dinsdag 7 mei

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel**

*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Plateneiland** *(cognitieve stimulatie)*

❖ **Gezelschapsspelen**

*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*



## Woensdag 8 mei

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Bewegen met Emma** *(motorische stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Wandelen in de tuin bij mooi weer**

*(stimulatie grove motoriek)*

❖ **Gezelschapsspelen**

*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*



Donderdag 9 mei

O.L.H. Hemelvaart : het dagcentrum is gesloten



Vrijdag 10 mei

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel**  
*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

- ❖ **Activiteit rond moederdag**  
*(reminiscentie)*
- ❖ **Ijskar** *(activiteit dagelijks leven)*

MOOI  
SPECIAAL  
WARM  
PRACHTIG

## Maandag 13 mei

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/cognitieve stimulatie)*

### √ Namiddag

- ❖ We genieten van een lekker **ijsje**  
*(activiteit dagelijks leven)*
- ❖ **Petanque** *(motorische stimulatie)*



## Dinsdag 14 mei

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*
- ❖ **Kruiswoordraadsel** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

### √ Namiddag

- ❖ **Muzieknamiddag door vrijwilliger Marc**  
*(cognitieve stimulatie)*



## Woensdag 15 mei

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.
- ❖ **Bewegen met Emma** (*motorische stimulatie*)

√ Namiddag

- ❖ **Kruiswoordraadsel**  
(*concentratie/ cognitieve stimulatie*)
- ❖ We genieten van ons terras bij goed weer (*activiteiten dagelijks leven*)



## Donderdag 16 mei

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.
- ❖ **Kruiswoordraadsel** (*concentratie/ cognitieve stimulatie*)

√ Namiddag

- ❖ **Bewegen met materiaal**  
(*motorische stimulatie*)



## Vrijdag 17 mei

√ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt (*concentratie/ cognitieve stimulatie*)

√ Namiddag

- ❖ **Demo verkiezingen** (*informatie*)



## Maandag 20 mei

**Pinkstermaandag : het dagcentrum is gesloten**





## Dinsdag 21 mei

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. (concentratie/ cognitieve stimulatie)
- ❖ **Kruiswoordraadsel** (concentratie/ cognitieve stimulatie)

### √ Namiddag

- ❖ **Dagelijks groen** (activiteit dagelijks leven)



## Woensdag 22 mei

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt (concentratie/ cognitieve stimulatie)
- ❖ **Bewegen met Emma** (motorische stimulatie)

### √ Namiddag

- ❖ **Ijskar** (activiteit dagelijks leven)
- ❖ **Quiz** (cognitieve stimulatie)



## Donderdag 23 mei

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.

❖ **Kruiswoordraadsel**

*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

√ **Bingo** *(concentratie/cognitieve stimulatie)*



## Vrijdag 24 mei

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

❖ **Kruiswoordraadsel**

*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Culinaire activiteit:** we maken een Appelcrumble

*(activiteit van het dagelijks leven)*



## Maandag 27 mei

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt. *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

- ❖ **Kruiswoordraadsel**

### √ Namiddag

- ❖ **Sjoelbak** *(motorische stimulatie)*

- ❖ **Smartgames** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*



## Dinsdag 28 mei

### √ Voormiddag

- ❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt.

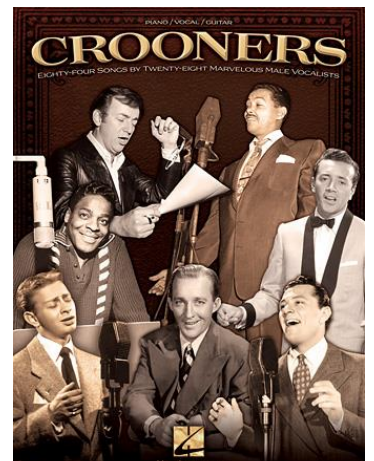
- ❖ **Kruiswoordraadsel**

*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

### √ Namiddag

- ❖ **Activiteit van Jef en Wim: Crooners**

*(culturele activiteit)*



## Woensdag 29 mei

### √ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt

### ❖ **Kruiswoordraadsel**

*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

### √ Namiddag

### ❖ **Cafetaria**

*(activiteit dagelijks leven/ stimulatie sociale contacten)*



## Donderdag 30 mei

### √ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt

### ❖ **Kruiswoordraadsel**

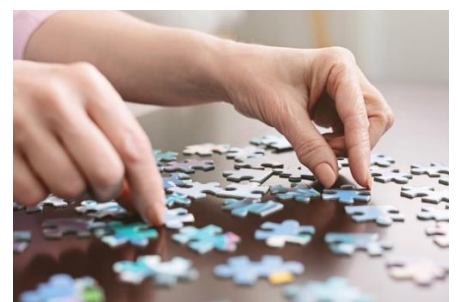
*(cognitieve stimulatie)*

### √ Namiddag

### ❖ **Gezelschapspelen**

*(concentratie/ cognitieve stimulatie)*

### ❖ **Puzzelen** *(concentratie/ cognitieve stimulatie)*



# Vrijdag 31 mei

√ Voormiddag

❖ We lezen samen **de krant** om op de hoogte te blijven van de actualiteit en wat er rondom ons allemaal gebeurt

❖ **Kruiswoordraadsel**

*(cognitieve stimulatie)*

√ Namiddag

❖ **Wafels bakken** *(activiteit dagelijks leven)*



Heeft u een vraag of een suggestie, mail of bel ons:

- [dagcentrum@dijlehof.be](mailto:dagcentrum@dijlehof.be)
- 016/50 95 89



Claudia, Emma, Moncy, Myriam, Nore en Sophie



Week van de valpreventie





## Wereld Parkinsondag

